



松濤館流加瀬派

Karate stage - Zeist
Sensei Pascal Lecourt - 6^e Dan
3 en 4 oktober 2009



Beste Karateka

Middels deze aankondiging nodig ik u uit om deel te nemen aan een bijzondere karate stage. De stage zal voor de 5^e maal worden geleid door Sensei Pascal Lecourt uit Frankrijk. Deze 50 jarige karate leraar heeft sinds 1974 karatelessen gevolgd bij de vorig jaar overleden Sensei Taiji Kase. Pascal Lecourt was vele jaren de assistent van Sensei Taiji Kase. Hij is de topper uit de groep volgelingen die Sensei Kase heeft voortgebracht. Dat hij veel traint is duidelijk te zien. Zijn vaardigheid op alle karategebied is hoog. Snelle en soepele bewegingen, heel veel kimé, en plyometrische verplaatsingen kenmerken zijn hoge vaardigheid. In zijn karate is herkenbaar het Shotokan karate dat Sensei Kase ons heeft nagelaten. Dat hij door sensei Kase werd gewaardeerd blijkt uit het feit dat hij lid is van de shihankai van de Shotokan-Ryu-Kase-Ha Academy.

Deze bijzondere stage zal plaats vinden in het weekend van 3 en 4 oktober 2009 in de Dokan dojo te Zeist waar Sensei Pascal Lecourt te gast is.



Trainingen

Zaterdag 3 oktober 2008

1^e training start 13.30u tot 15.00u vanaf gele band
2^e training start 15.30u tot 17.00u vanaf bruine band

Zondag 4 oktober 2008

1^e training start 10.00u tot 11.30u vanaf gele band
2^e training start 12.00u tot 13.30u vanaf bruine band

Prijzen

4 trainingen € 40,00
3 trainingen € 36,00
2 trainingen € 28,00
1 training € 15,00

Locatie

Dokan Honbu Dojo
Gymnastiekzaal
Montessori Lyceum Herman Jordan
Herman Jordanlaan 3
3706 TE Zeist

Inschrijfadres

Stichting Dokan
Secretariaat
Nijenheim 2426
3704 VK ZEIST
Tel 030-6963479
Fax: 084-2297883
Email: stage@dokan.nl
Website: www.dokan.nl

Toegang

Deze stage is toegankelijk voor iedere karateka ongeacht welke karate stijl hij of zij beoefent. Hij of zij moet minimaal de gele band of hogere graad bezitten. De minimum leeftijd is 15 jaar. Per training kunnen er maximaal 80 karateka deelnemen.

Inschrijving

U kunt zich inschrijven door gebruik te maken van bijgevoegd inschrijfformulier. Alleen volledig ingevulde formulieren worden in behandeling genomen. Uw inschrijving en betaling moet voor 30 september 2009 bij het secretariaat van de karatestichting Dokan binnen zijn. Inschrijving is mogelijk via onze website. U kunt het formulier ook per post of per fax opsturen.

Wanneer het maximum aantal aanmeldingen is bereikt sluit de inschrijving. Inschrijving gaat op volgorde van betaling.



Wijze van betalen

Betalingen dienen te geschieden voor 30 september 2009 op: Bankrekening (RABO) 1118.63.090 van Stichting Dokan te Zeist, onder vermelding van uw naam en woonplaats. Bij internationale betalingen dient u het iban-nummer, IBAN NL53 RABO 0111 8630 90 en de bic-code BIC: RABONL2U te vermelden.

*Let op inschrijving en betaling aan de zaal is duurder.
Betaling met creditcard en pin-pas is niet mogelijk!*

4 trainingen € 50,00
3 trainingen € 30,00
2 trainingen € 40,00
1 training € 20,00

Belangrijk!

Zorg ervoor dat uw inschrijving en betaling vóór 30 september 2009 bij ons binnen zijn. Denk aan de overschrijvingstijd. Dit voorkomt problemen tijdens de stage. Alvast bedankt voor de medewerking!

松濤館流加瀬派



Aanmeldingsformulier Stage 3 en 4 oktober - 2009
s.v.p. leesbaar en volledig invullen!

Voorletters

Achternaam

Adres

Postcode

Plaats

Geboortedatum

Graad

Karatestijl

Sportschool naam en plaats

Ik schrijf mij in voor:
Uw keuze a.u.b. aanvinken!

4 trainingen = € 40,00
 3 trainingen = € 36,00
 2 trainingen = € 25,00
 1 training = € 15,00

Ik betaal:

Per bank/giro (moet vóór 30-09-2009 ontvangen zijn)
 Aan de zaal (Pas op, is hoger tarief!)

Mijn bank/gironummer is:

Hierbij verklaar ik dat ik per heden het bedrag ad € ____,__ overgemaakt heb op bankrekeningnummer 1118.63.090 en mij conform de hierboven staande gegevens inschrijf voor de karatestage bij Dokan te Zeist.

Handtekening:

* DOORSTREPEN WAT NIET VAN TOEPASSING IS