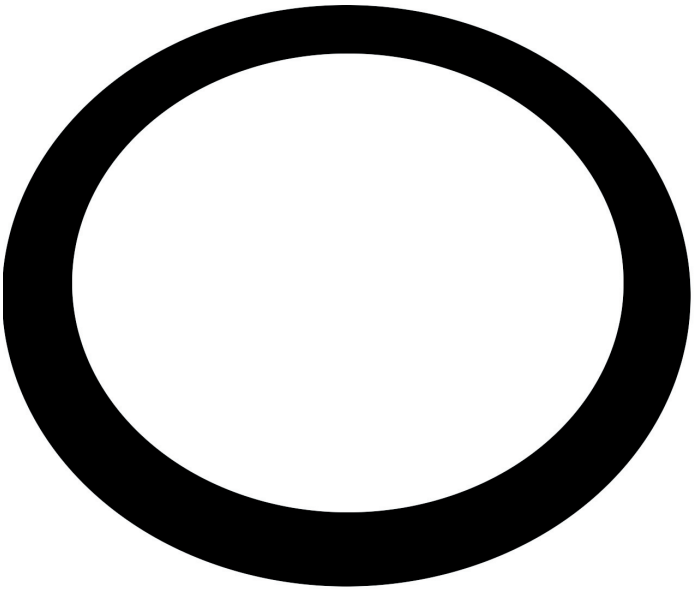
Shu Ken Ma Shi



珠研磨師

Clubkrant

Nummer 58 – juni 2010

In dit nummer:

2- Verjaardagskalender
2- Nieuws: **Clinic René Smaal**
2- Dan-examens!
5- Kano & Sushi Adventure
6- Agenda
6- Colofon
6- Strip

hal allergy
therapeutic vaccines

Verjaardags-kalender

5 juni:
Laurens Vugts

18 juni:
Hubert Porck

28 juni:
Brigittte van Engelen

28 juni:
Vincent Koning ter Heege

29 juni:
Gert-Jan Schouten

NIEUWS

Clinic René Smaal!

Volgens de nieuwe Shotokan dangraad exameneisen moet iedere karateka tegenwoordig het onderdeel kumite laten zien op het examen.

Om karateka hierop voor te bereiden en toe te werken naar deelname aan kumite wedstrijden, organiseert ShuKenMaShi voor de tweede maal (de vorige keer was het een groot succes!) een trainingsstage met regerend Nederlands Kampioen René Smaal! Een mooie gelegenheid om kennis te maken met topklasse karate en om andere Karateka te ontmoeten in het gevecht in een veilige omgeving.

Zaterdag 26 juni Shukenmashi Dojo, Homeruslaan 40 Utrecht (ingang Minervaplein)
Tijd: 09:30-11:30 uur. De zaal is vanaf 09:00 uur open

Schrijf je in voor 19 juni via emailalgemeen@shukenmashi.nl. Bij voorinschijving kost deelname €10 en anders €15,- per persoon (betalingen aan de zaal). De clinic is toegankelijk voor KBN leden vanaf 14 jaar met minimaal groene band. We zijn van plan dergelijke open kumite trainingen met Rene Smaal vaker te organiseren.

Enkele titelsuccessen van René zijn onder andere:

1e plaats Open de Paris
1e plaats Open Nederlands Kampioenschap
1e plaats Austrian Open
3e plaats EK

Succesvol dangraadexamen Sammy en Gert-Jan

Zondag 30 mei deden Sammy en Gert-Jan succesvol examen voor respectievelijk hun 3e en 2e dangraad. Mede dankzij hun examenpartners Elmo en Hubert en de fanclub op de tribune, want een heleboel clubgenoten maakten gebruik van de mogelijkheid om te komen kijken. Dat zullen ze zeker hebben gewaardeerd. Het is iedere keer weer leuk om te bemerken en met eigen ogen te kunnen constateren hoe goed het niveau is dat wij als school op dangraadexamens laten zien. Frans mocht een heleboel complimenten in ontvangst nemen voor zijn leerlingen en natuurlijk was hij weer apentrots.

Nog altijd is het slagingspercentage van onze club 100%! en daar zijn we allemaal supertrots op.
Houden zo!

Flitsende moves zorgen voor mooie actiefoto's!

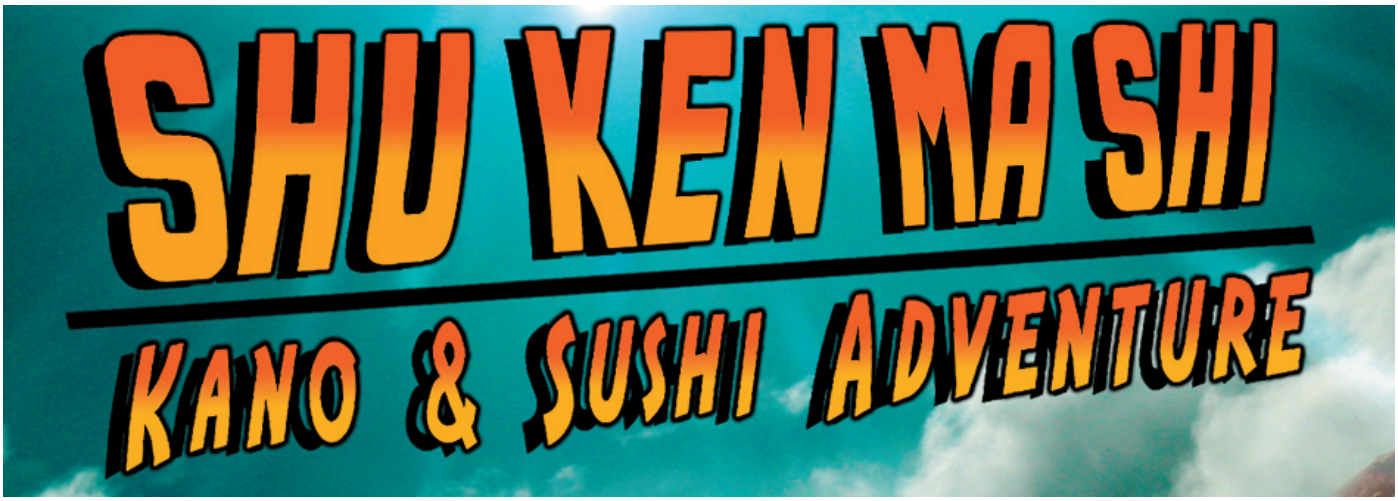
De SKMS fanclub moedigt Gert-Jan en Sammy aan!

Beiden deden ze het uitmuntend!

Tot grote blijdschap van iedereen, zijn beiden geslaagd!

Tot slot, een acrobatisch hoogstandje, samen met de trotse sensei!

Gefeliciteerd Sammy & Gert-Jan!



Kano & Sushi

Ons Shu Ken Ma Shi Kano Adventure is verplaatst van 5 juni naar zaterdag 26 juni. We combineren namelijk graag ons kano-uitje op deze zomerse dag in juni met de uitnodiging van Doenja om sushi te maken en eten bij hen in de tuin. Je kunt ervoor kiezen alleen mee te gaan kanoën of beide activiteiten mee te doen. We maken er een leuk zomers Shu Ken Ma Shi feest van!

Graag doorgeven als je een auto beschikbaar hebt.

Programma

- Zaterdagochtend 26 juni vindt allereerst de clinic van René Smaal plaats.
- 12.00 uur vertrekken we naar het groene Odijk voor ons Kano adventure op de Rijn!
- 15.30 uur is er vervoer naar stedelijk gym voor de mensen die alleen kanoën en vervoer naar de tuin van (de ouders van) Doenja, voor het Sushi tuinfeest
- Het kanoën kost € 10 pp en sushi workshop/tuinfeest Doenja € 5, samen € 15. (dit is inclusief lunch en het vervoer)

Het gaat gezellig worden dus zet het in je agenda!

Schrijf je in - voor of na de training - op het formulier dat Nikky heeft of mail naar skmsadventures@gmail.com

---

Op de volgende pagina vinden jullie het voorlopig laatste interview en een nieuw avontuur van KarateKid 168. Tijdens de zomer wordt er nog maar een keer per week getraind, maar wordt er geen nieuwe clubkrant gemaakt. Hou wel voor wijzigingen de website in de gaten! Dus bij dezen wensen we jullie allemaal:

Een geweldige zomer!

Interview met: Thibaut Niels

Thibaut Niels is geboren op 11 oktober 1982 en studeert Film- en Televisiewetenschappen in Utrecht.

Hoe ben je met karate begonnen?
Als kind was ik helemaal weg van alle bekende karatefilms. Helaas woonde ik in een klein dorp zonder een karateschool, dus ik moest het toendertijd maar doen met voetbal. Op de middelbare school ben ik terecht gekomen bij de vechtsport Capoeira.

Dat heb ik zo'n anderhalf jaar gedaan, maar ben er mee gestopt toen ik in een andere stad ging studeren. Na een aantal jaar niet gesport te hebben, begon het weer te kriebelen. En de enige sport die ik wilde gaan beoefenen, dat was de sport waarvan ik als kind al weg van was...Karate.

Hoe vind je karate tot nu toe?
Ja, heel cool! En verslavend! Ik vind het bijvoorbeeld goed dat er bij de traptechnieken gelet wordt op de kleine details, zoals de stand van de been of de voet. Als je dat dan eenmaal goed doet, dan heb je ook het idee dat je iets geleerd hebt en dat motiveert je weer om verder te gaan.

Wat wil je bereiken in karate?
Natuurlijk zou ik ooit mijn zwarte band willen halen! Maar voordat ik die heb zullen er wel vele jaren voorbij zijn gegaan. In de tussentijd wil ik gewoon groeien in karate, sneller en sterker worden.

Hoe belangrijk is karate voor je?
Karate is best belangrijk voor me. Het is heerlijk om de stress uit het dagelijkse leven even naast me neer te kunnen leggen en lekker te gaan knallen. Hoewel je na een karateles moe bent, toch voel je ineens hernieuwde energie door je lichaam stromen en kan je er weer tegenaan.

Wat vind je het leukst aan karate?
Kumite! Het is erg leuk om de kennis die je haalt uit de kata toe te passen op het vechten. Ik denk ook dat je pas via het beoefenen van kumite volledig bewust wordt van alles wat je geleerd hebt.

Agenda

Zondag 6 juni:
International Kaiten Open

Zondag 20 juni:
Funakoshi Cup 2010

Zeterdag 26 juni:
Clinic René Smaal Shukenmashi

Zaterdag 26 juni
SKMS kano&Suhi adventure

Colofon

Nikky Vukasinovic
Acaciastraat 21 Bis
3551 BE Utrecht

Voor vragen en opmerkingen:
clubkrant@shukenmashi.nl

Strip