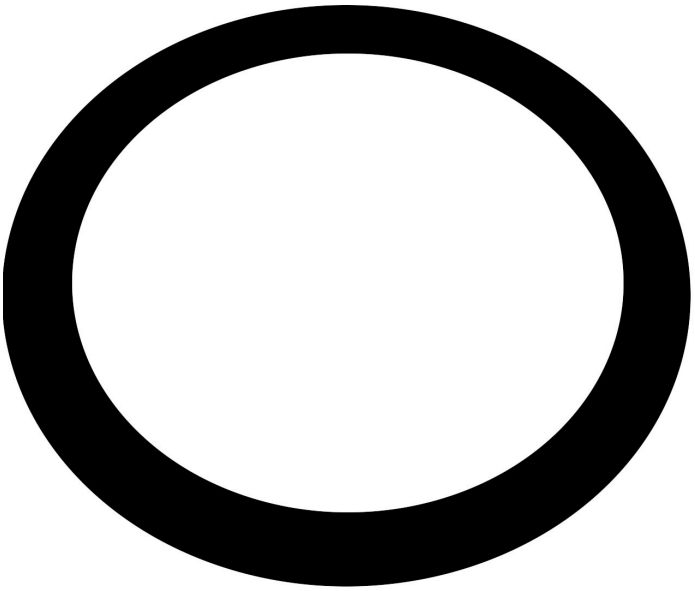
Shu Ken Ma Shi



珠研磨師

Clubkrant

Nummer 57 – mei 2010

In dit nummer:

2- Verjaardagskalender
2- Nieuws
3- Oproep!
3- Anekdote
4- Interview met: Inge Storm
4- Agenda
4- Colofon
4- Strip

hal allergy
therapeutic vaccines

Verjaardags-kalender

17 mei:
Jan-Willem Bos

20 mei:
Robin Bongers

23 mei:
Dymph Bruijnes

23 mei:
Nikky Vukasinovic

24 mei:
Gabriela Aarts

26 mei:
Doenja Hertog

30 mei:
Inge Storm

NIEUWS

Misschien ten overvloede, maar voor de zekerheid toch nog even de afwijkende trainingsdata:

- woensdag 5 mei is het bevrijdingsdag. Geen training.
- zaterdag 15 mei van 09:00-10:30, Stautonstraat 9
- maandag 17 mei 18:45-21:30, Stautonstraat 9
- woensdag 19 mei is er geen zaal dus ook geen training!
- zaterdag 22 mei 09:00-10:30, Stautonstraat 9
- maandag 24 mei is het 2de pinksterdag. Geen training.
- woensdag 26 mei 18:45-20:45, Stautonstraat 9
- zaterdag 29 mei 09:00-10:30 Stautonstraat 9
- maandag 31 mei 18:45-21:30, Stautonstraat 9
- woensdag 19 mei is er geen zaal dus ook geen training!
- woensdag 26 mei 18:45-21:00, Stautonstraat 9

Gewijzigde trainingstijd jeugd Utrecht vanaf 10 mei 2010 !

Vanwege het niet meer dicht kunnen van de tussenwand en het feit dat we vanaf januari 2011 naar een andere zaal gaan, kunnen we vanaf heden niet meer beschikken over twee zalen waar tegelijkertijd getraind kan worden. Daarom hebben we besloten de aanvangstijden voor de jeugd op maandag en woensdag een kwartier te vervroegen, zodat zij niet worden afgeleid door de warming up van de volwassenen. Om iedereen de gelegenheid te geven hier kennis van te nemen gaan deze nieuwe tijden in na de meivakantie.De aanvangstijden in Harmelen blijven ongewijzigd.

Vanaf maandag 10 mei zien de jeugdlessen er dus als volgt uit:

locatie Utrecht Stedelijk Gymnasium:

maandag: 18.45 - 19.30 uur

woensdag: 18.45 - 19.30 uur

zaterdag: 9.00-10.30 uur (vanaf gele band)

Locatie Harmelen Sporthal de Kroon:

vrijdag: 16.00 - 16.45 uur

Kyugraad Examens juni

De kyugraadexamens van juni staan voor locatie Utrecht geplanned op maandag 21 juni vanaf 19.00 uur voor de jeugd en vanaf 19.45 voor de volwassenen. Opgeven kan tot en met 14 juni bij Frans door inleveren van je KBN paspoort en je inschrijfformulier.

In Harmelen is het examen op vrijdag 25 juni op de gebruikelijke tijd. Dat is dan direct de laatste les voor dit seizoen. In Utrecht wordt de gehele zomer doorgetraind.

Oproep!

Al jaren heeft de clubkrant de oude vertrouwde vorm en lay-out. Daar gaat in de toekomst verandering in komen, maar liever niet zonder jullie hulp! De clubkrant is immers van ons allemaal. Dus hebben je leuke ideeën, aarzel niet en stuur een mail naar clubkrant@shukenmashi.nl. Zet in je mail wat je leuk zou vinden om terug te zien in de clubkrant en waarom. Al jullie ideeën zijn welkom!

Anekdote

Een expert op het gebied van Chinees boksen had zich in een verlaten dorpje gevestigd. Toen hij er een paar weken woonde, begon hij plezier in de situatie te krijgen, want de angst die hij zijn dorpsgenoten inboezemde, maakte dat hij zich heer en meester van de regio voelde. Wat hij het prettigst van alles vond was het feit dat niemand zich tegen hem durfde te verzetten, ja, zelfs niet in zijn buurt durfde te komen, tot op een dag... een kleine oude man met een witte baard hem niet liet passeren en gewoon doorliep. Overeenkomstig zijn gewone gedrag, probeerde de boksexpert de man van de sokken te lopen, maar zijn lichaam stuitte op het niets, want de oude man had dit gebaar ontweken. Woedend stortte de bokser zich op de grijsaard om hem een pak slaag te geven. In de botsing die volgde, probeerde de oude man onhandig de slagen te pareren en hij slaagde er zelfs in heel licht de borstkas van de bruut te raken. Maar omdat hij duidelijk qua gewicht in het nadeel was, belandde hij in het stof. De kampioen vervolgde, tevreden met de terechtwijzing, zijn weg en liet de oude dwaas die het gewaagd had hem te weerstaan aan de kant van de weg liggen. Maar zodra de bokser weg was, opende de oude man een oog, vervolgens twee, stond op, veegde het stof van zich af en verliet het dorp met rustige tred.

Hoe meer dagen er verstreken, des te minder voelde de bokser zich in vorm. Zijn lichaam verzwakte, hij had problemen met zijn ademhaling en spijsvertering en kreeg steeds vaker vreselijke hoofdpijn.

Op een dag was het zover dat hij koortsig en bibberig in bed moest blijven. Hij had geen kracht meer om zich te bewegen en kon amper spreken. Na lang nadenken over de oorzaak van zijn toestand, schoot hem maar één mogelijke verklaring te binnen. De licht klap die de grijsaard hem had toegebracht, had waarschijnlijk een vitaal punt in zijn lichaam geraakt en met vertraging doorgewerkt. Toen hij uiteindelijk begreep dat niet hij de oude man, maar de grijsaard hém een lesje had geleerd, besefte hij hoezeer schijn soms bedriegt en hoe hij, tot dat moment, met de illusie van zijn kracht had geleefd. Vol berouw liet hij de oude man opsporen om hem vergiffenis te vragen voor zijn niet te rechtvaardigen lompe gedrag en hem te bedanken voor het feit dat hij hem de ogen had geopend.

De oude man, die in een klooster vlakbij het dorp leefde, aarzelde niet naar de bokser toe te gaan. Geroerd door het oprechte berouw van de bokser, besloot hij hem persoonlijk te helen. Na een paar shiatsu-seances (acupressuur) en een behandeling met geneeskundige kruiden, knapte de jongeman weer op. Bezield met een waardige behoefte aan kennis, vroeg hij de oude kluizenaar nederig, hem als leerling te accepteren.

Tot de dood van de meester bleef hij in het klooster en toen hij daarna in het dorp terugkeerde, veroorzaakte zijn aanwezigheid niet langer gevoelens van angst, maar van rust en respect.

Interview met: Inge Storm

Inge Storm is geboren op 30 mei 1988 en studeert scheikunde aan de Universiteit Utrecht.

Hoe ben je met karate begonnen?
Ik heb in het verleden een keer kennis gemaakt met karate bij olympos. Toen vond ik het al heel leuk. Voor Shukenmashi heb ik uiteindelijk gekozen omdat ik de website mooi vond en het me een gezellige club leek.

Hoe vind je karate tot nu toe?
Heel leuk en gaaf! Naast karate doe ik ook aan hardlopen maar ik vind karate juist zo leuk omdat je je er echt in kunt ontwikkelen. Bij hardlopen kun je alleen maar langer of sneller lopen, en daar is bijna alles mee gezegd. Ik heb ook ooit een keer kickboxen geprobeert, maar daarvan vond ik de technieken niet interessant genoeg.

Wat wil je bereiken in karate?
Eerst wil ik mijn gele band. Ik vind het moeilijk om precies te bepalen wat ik in de toekomst wil bereiken,maar het lijkt me erg leuk om ooit de zwarte band te verdienen!

Hoe belangrijk is karate voor je?
Best wel heel erg belangrijk. Het is even totaal wat anders dan wat je normaal doet in je dagelijks leven. Hardlopen vind ik leuk, maar ik vind meer afleiding in karate.

Wat vind je het leukst aan karate?
Kata vind ik het leukst, omdat er veel verschillende technieken in voorkomen. In het kumite ben ik wat minder goed, maar ik vind dat je dat in het kata goed (en veilig) kunt oefenen!

Agenda

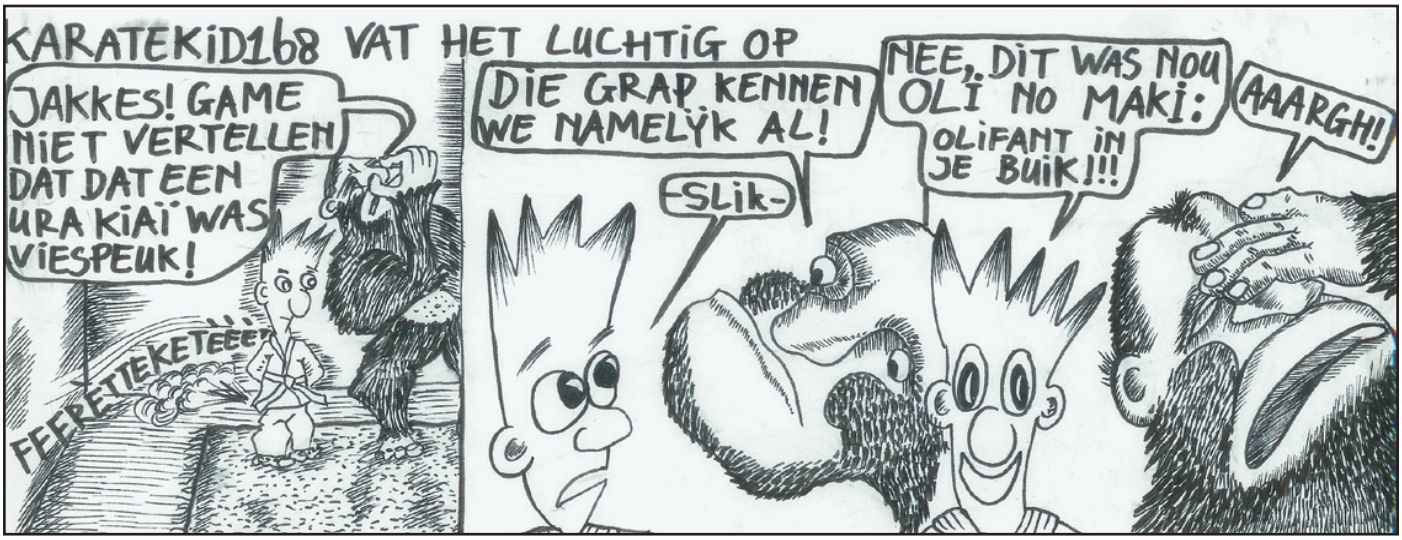
Vrjdag 7 mei t/m zondag 9 mei: Europese Kampioenschappen in Athene, Griekenland.

Zaterdag 29 mei: KBN-Danexamens.

Zaterdag 29 mei t/m zondag 30 mei: EKF championships for regions in Polen.

Colofon

Nikky Vukasinovic
Acaciastraat 21 Bis
3551 BE Utrecht

Voor vragen en opmerkingen:
clubkrant@shukenmashi.nl

Strip