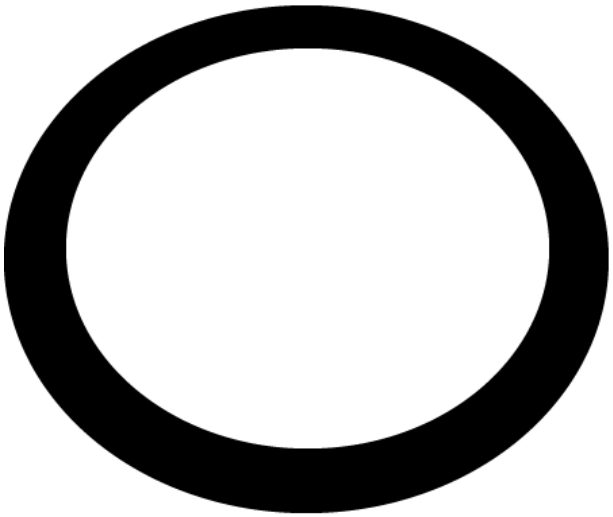
Shu Ken Ma Shi



珠研磨師

Clubkrant

Nummer 55 – maart 2010

In dit nummer:

2- Verjaardagskalender
2- Nieuws
3- Bijzondere uitspraken van de sensei
4- Interview met:
4- Agenda
4- Colofon
4- Strip

hal allergy
therapeutic vaccines

Verjaardags-kalender

3 maart:
Guderian Bakielemeso

4 maart:
Chaïmae Sabahi

6 maart:
Richard Zijlstra

7 maart:
René Veenhuizen

8 maart:
Anouk Bowman

13 maart:
Yassine Sebahi

19 maart:
Gina Visser

20 maart:
Sieuwert van Otterloo

21 maart:
Chris Heunen

28 maart:
Simone Aldenhuijsen

30 maart:
Dagmar Tulner

Nieuws

Zaterdag 20 maart Clinic René Smaal
Het was al bekend, maar bij dezen nogmaals: René Smaal komt op zaterdagochtend 20 maart een clinic bij ons verzorgen. Deze kumitestage staat open voor alle KBN leden vanaf 14 jaar met minimaal groene band. Deelname kost tien euro per persoon. **We nodigen met nadruk ook leden van buiten onze school uit om mee te komen trainen.** Binnen je eigen dojo train je tenslotte altijd met dezelfde mensen. We hopen met deze uitwisseling de gelegenheid te bieden ervaring op te kunnen doen met kumite in een min of meer beschermde omgeving zodat karateka beter voorbereid worden op deelname aan dangraadexamens en wedstrijden.

René is een waar fenomeen op het gebied van kumite. Deze stage is er eentje die je absoluut niet mag missen! Dus als je je nog niet hebt aangemeld, doe dat dan zo snel mogelijk bij Frans of via algemeen@shukenmashi.nl.

Stage Jaap Smaal
Als je na de stage van René Smaal nog niet moe genoeg bent, kun je de dag erna bij zijn vader terecht! Op zondag 21 maart 2010 is er bij Dokan een karateseminar met Sensei Jaap Smaal. In de afgelopen 12 jaar waren zijn stages altijd een geweldige inspiratie voor de deelnemers. Dit komt niet alleen doordat er telkens weer iets nieuws door Jaap Smaal wordt gepresenteerd., maar ook omdat zijn hoge karatevaardigheid en charisma een voorbeeld zijn voor velen die het karate liefhebben. Juist omdat zijn vaardigheid zo hoog is, kan hij nieuwe dingen ontwikkelen zoals nieuwe dangraad-exameneisen voor de Karatedo Bond Nederland.

Het zwarte-band-programma is bij uitstek een goed onderwerp voor een stage. Een stage gegeven door Sensei Jaap Smaal bij Dokan is een must voor iedere zichzelf respecterende karateka omdat het lesgehalte van hem een academisch niveau heeft.

Ondertussen hebben er al karateka een 1e dan gehaald conform de nieuwe eisen die ontworpen zijn door Sensei Jaap Smaal.

Dit jaar zal er een start worden gemaakt met het tweede dan programma. Tijdens dit seminar zullen ook de eisen voor de 3e dan en hoger en zelfs voor de 6e dan worden gepresenteerd. Er is een samenhang tussen al die dangraadeisen waardoor de karateka's van welk niveau dan ook kunnen meedoen, zelfs kyugraadhouders.

Voor meer informatie en inschrijving, zie www.dokan.nl

Shu Ken Ma Shi dojo m.i.v. januari 2011 in nieuw gebouw USG
Het Utrecht Stedelijk Gymnasium heeft wegens noodzakelijke uitbreiding van de school, die niet op de huidige locatie Homeruslaan past, gekozen voor nieuwbouw. Shu Ken Ma Shi heeft als huurder van de dojo Stedelijk Gym een presentatie gehad over de nieuwbouw en een uitnodiging mee te verhuizen per januari 2011. Shu Ken Ma Shi heeft ervoor gekozen mee te gaan naar de Nieuwbouw USG en onze dojo te vestigen in het frisse nieuwe sportgebouw aan de IBB laan te Utrecht (is om de hoek). In het huidige USG gebouw komt een basisschool en er zal een verbouwing plaatsvinden. Om die reden en de onzekerheid over de huuromstandigheden, gaan we locatie Homeruslaan / Minervaplein verlaten. Zo start Shu Ken Ma Shi met ingang van 2011 in een frisse nieuwe dojo. Uiteraard houden we jullie op de hoogte!

René Smaal Open Nederlands Kampioen
Ook tijdens de Open Nederlandse Kampioenschappen, de Dutch Karate Open, was er weer succes voor René Smaal. Hij werd daar de onbetwiste winnaar in de klasse kumite -75kg.

Een tweede buitengewoon noemenswaardig succes voor Nederland behaalde Nathalie Sousa, door zilver te behalen op het onderdeel Kata Dames. Dat is in het sterke veld een heel knappe prestatie! Het dameskatateam van Funakoshi werd 3e.

Op de tweede dag was er weer Nederlands succes voor Vanesca Nortan. Zij werd winnaar in de klasse +68kg. Timothy Petersen behaalde brons in de klasse -84kg. Moreno Sheppard deed hetzelfde in de klasse +84kg.

Links René Smaal in actie, rechts Nathalie Sousa

Bijzondere uitspraken van de sensei

Dit keer eentje van een andere, veel oudere, sensei:

"Wanneer de adelaar aanvalt, duikt hij zonder zijn vleugels uit te spreiden. Wanneer een tijger op het punt staat zijn prooi te bespringen, sluipt hij ernaartoe met hangende oren. Zo zal niemand iets merken aan een wijze, wanneer deze op het punt van handelen staat."

- Gichin Funakoshi -

Interview met: Anouk Bowman

Anouk Bowman is geboren op 8 maart 1995 en doet de havo op het Minkema College in Woerden.

Hoe ben je met karate begonnen?
Ik wilde graag iets nieuws doen, dus toen heb ik op Internet gezocht en de site van Shu Ken Ma Shi gevonden. Mijn ouders stelden in eerste instantie judo voor, maar dat lijkt me toch meer een verdedigingssport, terwijl karate wat aanvallender is. Ideaal tegen die rotjochies die je in de klas tegenkomt!

Hoe vind je karate tot nu toe?
Leuk! Ook al ben ik nog niet zo vaak geweest. Ik doe namelijk ook tennis en squash. Het is wel anders dan ik me had voorgesteld. Ik had het standaardbeeld van betonblokken doorhakken in mijn hoofd, maar het is een stuk rustiger dan dat.

Wat wil je in het karate bereiken?
Eerst maar eens de gele band halen. Ook wil ik mezelf leren verdedigen.

Hoe belangrijk is karate voor je?
Ongeveer een 3 op een schaal van 1 tot 10. Ik heb er namelijk niet zo heel veel tijd voor. Zoals ik zei, ik doe 1 keer per week squash en 1 keer per week tennis. Bij het tennis ga ik ook vaak met mijn zusje meetrainen, want die zit in de selectie. En dan zit ik natuurlijk ook nog op school en speel ik nog gitaar.

Wat vind je het leukst aan karate?
In ieder geval niet de kata's! Ik denk dat ik de warming-up nog het leukste vind, want ik heb echt het gevoel dat ik er sterker van word.

Agenda

zaterdag 20 maart:
Kumite-stage van René Smaal bij Shu Ken Ma Shi

zondag 21 maart:
Stage Jaap Smaal bij Dokan in Zeist

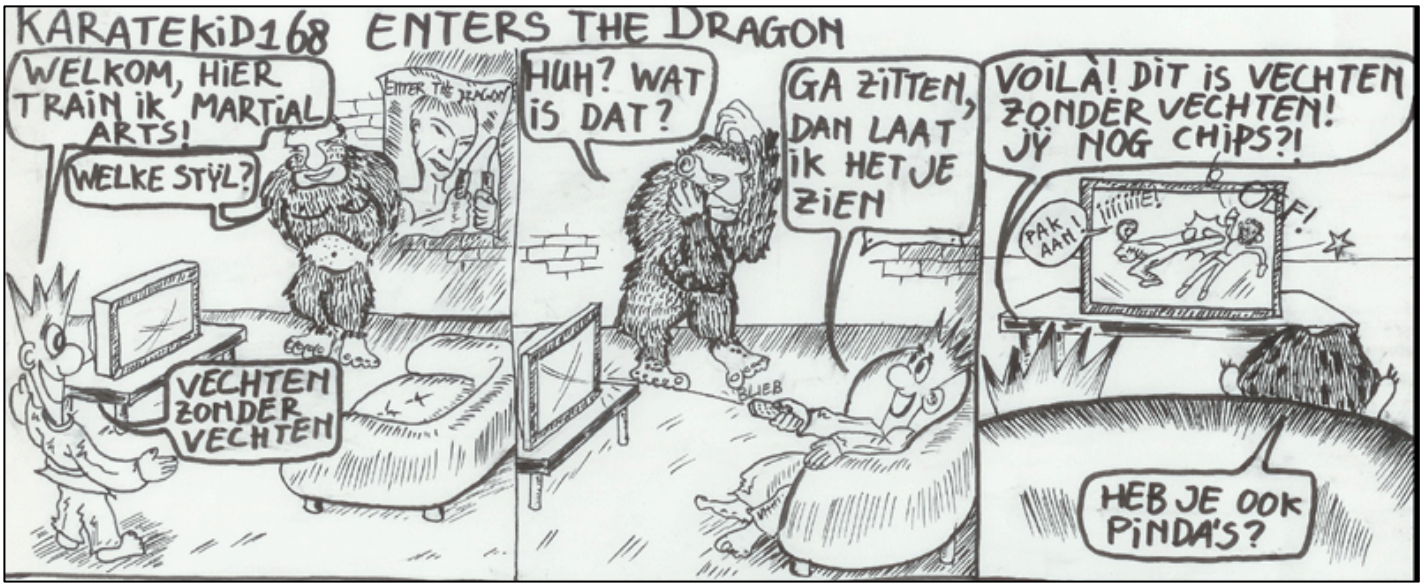
zaterdag 10 april:
Krokoyama Cup in Koblenz, Duitsland

vrijdag 30 april t/m zondag 2 mei:
Europees Kampioenschap Karate in Athene, Griekenland

zondag 30 mei:
Dangraadexamens in Sporthal Lunetten

Colofon

Gert-Jan Schouten
Cambridgelaan 235
3584 DZ Utrecht

Voor vragen en opmerkingen:
clubkrant@shukenmashi.nl

Strip