Shu Ken Ma Shi

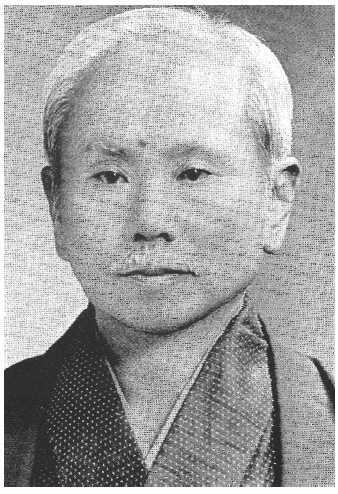
珠研磨師

Clubkrant

Nummer 3 – januari 2005

In dit nummer:

2- Verjaardagskalender
2- Nieuws
2- Examens 23 december 2004
3- Vragen van leden
3- Interview met: onze voorzitter, Ingrid Schuringa
4- Artikel: De geschiedenis van Funakoshi (deel 3)
4- Bijzondere uitspraken van de sensei
4- Agenda
4- Colofon



Verjaardags-kalender

6 januari:
Roy Erkens

11 januari:
Daphne Storoni

28 januari:
Sevím Ilgün

Nieuws

Nieuw bestuur
Vanaf 1 januari 2005 zal er een verandering in het Shu Ken Ma Shi bestuur optreden. Na 2 jaar van trouwe dienst en tomeloze inzet zal Sioe-Yien het bestuur verlaten. Haar functie als penningmeester zal worden overgenomen door Gjalt, die eerst secretaris was. Rutger zal de nieuwe secretaris worden. De post van voorzitter blijft onveranderd; ook in het nieuwe jaar zal Ingrid die functie vervullen.

Het nieuwe bestuur met vlnr: Rutger, Ingrid en Gjalt

Namens het nieuwe bestuur wensen we jullie een heel goed en sportief karatejaar toe!

Examens 23 december 2004

Afgelopen donderdag 23 december was het weer zover: kyu-graad examens bij Shu Ken Ma Shi. Na maandenlange training moest er getoond worden of je klaar was voor het volgende niveau. Opvallend deze keer was het hoge aantal jonge deelnemers. Maar liefst 7 mensen gingen op voor een gele slip. Hieronder een overzicht van de mensen die geslaagd zijn.

Naam	Behaalde graad
Jeugd:	
Isa Kleijburg	1 gele slip
Camille van den Boorn	1 gele slip
Arianne Storoni	1 gele slip
Simone Luning	2 gele slippen
Radboud Geenen	2 gele slippen
Daphne Storoni	2 gele slippen
Dimph Bruynes	2 gele slippen
Tarik Salem	7e kyu (di 21-12)
Deborah Brouwer	7e kyu (di 21-12)
Volwassenen:	
Robin Bongers	7e kyu
Richard Ghurahoo	6e kyu
Roy Erkens	6e kyu
Hilco van Elten	6e kyu
Emiel Mulder	3e kyu
Gert-Jan Schouten	2e kyu
Wen Liem	2e kyu
Luc Aerssens	2e kyu
Gjalt van Hes	1e kyu

De jongere deelnemers ontvangen hun slippen van de examinatoren

De oudere geslaagden met hun diploma's

Vragen van leden

Ik heb wel eens gehoord over korting met een U-pas, hoe zit dat?
De U-pas is een kortingspas. Met de U-pas krijg je korting op allerlei leuke activiteiten in Utrecht en Houten, zoals de bibliotheek, de bioscoop, musea en het lesgeld van karate! Daarnaast zijn er iedere maand speciale aanbiedingen. Deze aanbiedingen staan vermeld in de U-paswijzer.

De U-pas kost niets. Je krijgt hem gratis van de gemeente Utrecht of de gemeente Houten als je inwoner bent van Utrecht of Houten. Daarnaast is het afhankelijk van je bruto jaarinkomen. Studenten met studiefinanciering komen *niet* in aanmerking voor een U-pas. Meer informatie kun je vinden op www.utrecht.nl/u-pas. Let op: een collegekaart van de Universiteit Utrecht is niet hetzelfde als een U-pas.

Ik zou het leuk vinden iets te doen voor de stichting, kan dat?
Ja, dat kan! We vinden het hartstikke leuk als we hulp krijgen van leden en het is ook heel belangrijk. Als karatestichting zijn we afhankelijk van vrijwilligers. Zo bestaat het bestuur uit vrijwilligers en ook de dojo-assistenten, de maker van de clubkrant, de webmaster en de organisatoren van activiteiten zijn vrijwilligers. Wij zouden erg blij zijn als we ondersteuning krijgen. Als je interesse hebt, kunnen we proberen een taak voor je te zoeken die bij je past. Dit is o.a. afhankelijk van wat je leuk vindt, je leeftijd en de tijd die je hebt. Neem contact op met het bestuur (Ingrid, Gjalt en Rutger) of Frans!

Interview met: onze voorzitter, Ingrid Schuringa

Ingrid Schuringa, geboren op 26 oktober 1974 in Delft en voorzitter van Shu Ken Ma Shi, in het dagelijkse leven werkzaam als beleidsadviseur Economische Zaken voor de Provincie Utrecht. Woonachtig te Soesterberg, dichtbij het bos- en duingebied 'Soestduinen', waar regelmatig zomertrainingen plaatsvinden.

Hoe ben je met karate begonnen?
Als studente Sociale Geografie in Utrecht begon ik - oktober 1994 - met Karate-do bij sensei Hans Harthoorn. Via een studentensportbrochure nam ik kennis van deze Karate-do school mét aanvullend - vanaf gele band - de Studenten Karate-do Organisatie "O-Ki-Do" o.l.v. sensei Frans Baggen. Direct bij mijn eerste karatelessen was ik ontzettend onder de indruk van de O-Ki-Do-training die na onze basistraining kwam. Ik keek mijn ogen uit! Daar zag ik karate - én trainingsmentaliteit (spirit) - zoals ik gehoopt had dat karate zou zijn: dynamisch, levendig, krachtig en beheerst. Ik wilde mijn (fysieke én innerlijke) krachten leren kennen - en na jarenlange ballet-beoefening als kind - weer de draad oppakken qua scholing in correcte lichaamshouding, bewegingskunst, balans, discipline, uithoudingsvermogen, etc.

Wat is je doel in het karate?
Een gezonde geest in een gezond lichaam. Middels het zoeken en vinden van balans.

Doe je verder nog aan lichaamsbeweging?
In de zomer ga ik vaak mountainbiken in het bos en af en toe kanoën of skaten. In de winter ga ik graag skiën en schaatsen. Ik heb jarenlang basketbal gedaan en tennis. Dit laatste doe ik nog wel eens alsook squashen.

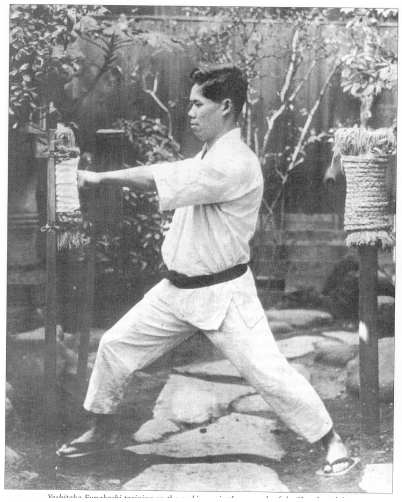
Waar heb je de grootse hekel aan?
Uhmm… (te lang) uit balans zijn.

Artikel: De geschiedenis van Funakoshi (deel 3)

Na de demonstratie die Funakoshi met zijn medekarateka aan de kroonprins van Japan had gegeven, was deze zo enthousiast, dat Funakoshi met een groep van zijn studenten op 20 maart 1928 een demonstratie mocht geven aan de koninklijke familie in het Koninklijk Paleis in Tokio. Karate was in die tijd niet zo heel bekend, maar door het vele enthousiasme dat Funakoshi ontving, veranderde dat snel. Jigoro Kano, de grondlegger van judo, vroeg hem een demonstratie te geven in zijn dojo. Hij was zo onder de indruk dat hij Funakoshi vroeg bij zijn dojo te komen werken, maar Funakoshi begon liever zijn eigen dojo. Zijn lessen bestonden vooral uit kata-training, een gemiddelde leerling deed er 3 tot 5 jaar over om een kata te completeren.

Yoshitaka Funakoshi, de derde zoon van Gichin Funakoshi, trainde al vanaf 1922 bij zijn vader in Tokio. Hij begon zelf later ook les te geven, hoewel hij veel last had van tuberculose, de ziekte die bij hem op 12-jarige leeftijd was vastgesteld. De interesse voor het karate van Funakoshi steeg steeds verder, zodat er in de periode 1928-1935 meer dan 30 dojo's openden in scholen en bedrijven. Hierbij kreeg Funakoshi niet alleen hulp van zijn zoon, maar ook van Shigeru Egami en Monotobu Hironishi, die in 1931 bij Funakoshi kwamen. Later, toen Funakoshi wat ouder werd, namen deze twee de trainingen grotendeels over, samen met Yoshitaka. Grote namen, zoals Taiji Kase, zijn ook begonnen in de dojo van Funakoshi.

Yoshitaka Funakoshi overleed in november 1945 op 39-jarige leeftijd onder onduidelijke omstandigheden. De dojo van Funakoshi was toen verwoest door een Amerikaans bombardement tijdens de Tweede Wereldoorlog. Sommige van Funakoshi's leerlingen, zoals Kase, gingen naar Europa om daar het Shotokan Karate te verspreiden. Dankzij Funakoshi heeft het Shotokan karate wereldwijde bekendheid gekregen. Gichin Funakoshi overleed op 26 april 1957 op 88-jarige leeftijd.



Yoshitaka Funakoshi aan het trainen op een makiwara (stootpaal)

Bijzondere uitspraken van de sensei

Over (te) hard slaan:
"Je slaat pas te hard als het de volgende dag nog steeds pijn doet. Als het na 5 minuten al geen pijn meer doet, dan was het niet te hard."

Agenda

zondag 30 januari:
French Open (Golden League) in Parijs

zaterdag 5 februari:
Examen dojo-assistent voor onze cursisten: Ingrid, Joyce en Rene

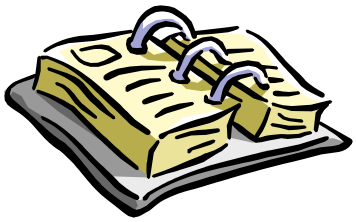
zondag 6 februari:
Katastijl Toernooi Jeugd in Sporthal Lunetten, Utrecht

vrijdag 11 februari t/m zondag 13 februari:
E.K. Cadetten en Junioren in Thessaloniki, Griekenland

vrijdag 11 februari t/m zondag 13 februari:
O.N.K. Senioren in Rotterdam

zondag 20 maart:
12e O.N.K.J. Kata Jeugd in Den Haag

zaterdag 2 april:
Krokoyama Cup in Koblenz, Duitsland



Colofon

Gert-Jan Schouten
Cambridgelaan 235
3584 DZ Utrecht
Voor vragen en opmerkingen:
clubkrant@shukenmashi.nl